

PICCOLA FARMACIA
DELL'ARTE



Benessere in pillole

Progetto a cura di Cristiana in collaborazione con Alessandra, Sara, Cristina, Laure, Agnese, Teresa, Valentina e Francesca.



1 Cos'è La Piccola Farmacia dell'Arte e a cosa serve

Benessere non è solo l'assenza di malattia, fattore ora più che mai vitale, ma è anche una condizione che coinvolge tutti gli aspetti della persona, in una continua ricerca di equilibrio che segue una visione totale e complessiva del sé.

Proprio in questi giorni è quindi importante nutrire e prenderci cura dei nostri cuori e delle nostre anime e vogliamo farlo insieme a voi con quello che ci è più vicino e che rappresenta la nostra quotidianità professionale, ovvero con l'arte, l'archeologia e tutto quanto appartiene alla cultura e al patrimonio culturale in senso ampio.

Da questo pensiero nasce *La Piccola Farmacia dell'Arte*: piccole pillole di benessere da utilizzare

sempre o ogni volta che sentiamo il desiderio di stare bene con il nostro corpo e con la nostra fantasia, da soli o insieme agli altri.

Naturalmente però, siccome la cultura è un farmaco potentissimo, non solo guarisce ma anche contagia beneficamente e quindi sarà necessario condividere e mettere in comune tutti i modi e le realizzazioni in cui ciascuno avrà trovato la sua personale medicina e vorrà diffonderlo virtualmente agli altri...

E come augurio di buoni auspici in un futuro prossimo, oltre alle attività da fare in casa, vi suggeriamo tutti i luoghi della cultura da noi gestiti, dove la cura potrà continuare, crescere e diventare più forte ed efficace.

PICCOLA FARMACIA
DELL'ARTE



2 Chi può utilizzare *La Piccola Farmacia dell'Arte*

La Piccola Farmacia dell'Arte contiene medicinali per tutti: piccoli medici-pazienti che si vogliono cimentare in giochi, piccoli racconti, realizzazione di piccole opere d'arte e quello che suggerisce la creatività di ognuno e che vogliono coinvolgere genitori, sorelle, fratelli, cani, gatti e tutti gli abitanti della propria casa.

3 Come prendere *La Piccola Farmacia dell'Arte*

Dosi raccomandate: una volta a settimana per quattro settimane di seguito; alla quinta settimana sospendere la cura e iniziare una cura di mantenimento con una nuova terapia, come da istruzioni successive.

Controindicazioni: nessuna.

4 Possibili effetti desiderati

- Miglioramento delle abilità manuali nell'incollare, ritagliare e costruire
- Perfezionamento della capacità di scrittura senza errori (o con errori non gravi)
- Potenziamento del tono muscolare con piccoli esercizi a corpo libero
- Costruzione di non convenzionali legami artistici con tutti i componenti della famiglia

La Piccola Farmacia dell'Arte favorisce e agisce sui fattori che inducono allegria e buonumore.

5 Come conservare *La Piccola Farmacia dell'Arte*

Si consiglia di conservare i medicinali in casa, in luoghi ben visibili ed accessibili a tutti. Possono essere esposti alla luce del sole. Temono la polvere.

6 Contenuto della confezione

Uno. Eccomi: questo sono io
Due. Vi presento la mia famiglia
Tre. La casa che abito
Quattro. Finestre sul mondo
+Uno. Gioca che ti passa!